

Corsi di Buddismo

**9-10-11 settembre**  
**4-5-6 novembre**  
**2-3-4 dicembre**

**Mini corso gratuito di Meditazione vipassana**

tenuto da Flavio Munikumara Pelliconi:

**Dal 5 settembre ogni lunedì alle 19 (per tutti) e alle 21 (solo non principianti)**  
proseguono le sessioni di meditazione serale organizzate dalla **Fondazione Maitreya**

Per informazioni e iscrizioni scrivere a [info@vipassana.tk](mailto:info@vipassana.tk)  
oppure tel. 328 7121846 [www.maitreya.tk](http://www.maitreya.tk)

**L'Officina del Buddha**

**24 settembre**  
**26 novembre**

Intensivo di meditazione e di insegnamenti sul Sentiero graduale per l'Illuminazione.  
*ideato e condotto da Davide Cova - [www.davidecova.it](http://www.davidecova.it)*

il sabato h. 10 - 19 presso Centro Mindfulness Project, Via Cenisio 5, Milano  
Il corso è aperto a tutti, principianti ed avanzati.

**Iscrizioni presso [davide@davidecova.it](mailto:davide@davidecova.it) - 328 0668034 [www.davidecova.it](http://www.davidecova.it)**

Corsi di altre discipline

**Venerdì 23 settembre 2011**  
Seminario esperienziale

**IO SONO OK - TU SEI OK: LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA**

Docente: **Bruna Ferrarese**

Orario: 9.30:13.00 - 14.00:17.30  
Iscrizioni: entro il 16 settembre 2011

**Per informazioni telefonare al n. 338-75.65.445**  
**Per partecipare scrivere a [bruna.fer@hotmail.it](mailto:bruna.fer@hotmail.it)**  
indicando Nome e Cognome, azienda di appartenenza e recapito telefonico

Per maggiori informazioni: <http://comunicazioneassertiva.blogspot.com/p/incontri-conferenze-seminari.html> e  
<http://brunaferrarese.blogspot.com/p/seminari-esperienziali.html>

**Domenica 16 ottobre**

## **Introduzione alle Dipendenze Affettive**

Conduce **Letizia Galli**

Questa giornata intensiva può essere molto utile a chi ha problematiche affettive di coppia, per innamorati non corrisposti, per chi ha relazioni “tira e molla”, partner troppo o troppo poco presenti. Vi parlerò di cosa sono effettivamente le Dipendenze Affettive, chi sono i Dipendenti chi sono gli Evitanti e come si agganciano in un rapporto co-dipendente e indicherò la strada per sviluppare relazioni sagge e amorevoli.

**Per info e iscrizioni scrivere [letiziagalli.wise@gmail.com](mailto:letiziagalli.wise@gmail.com)**

---

**11 ottobre** (orario serale)

## **Wise love. Cambiate il modo di amare, diventate saggi!**

Conduce **Letizia Galli**

Cosa sono le Dipendenze Affettive, cos'è la Codipendenza? Come non passarla ai propri figli? Serata gratuita di presentazione delle attività della Wise love®

**Per info e iscrizioni scrivere [letiziagalli.wise@gmail.com](mailto:letiziagalli.wise@gmail.com)**

**25 ottobre, 8 e 29 novembre** (orario serale)

## **Figli e Codipendenza**

Conduce **Letizia Galli**

“Se solo i miei genitori avessero saputo delle semplici cose....”

Cos'è la Codipendenza? Come possiamo non trasmetterla ai nostri figli? Tre serate dedicate a delineare una linea guida per rendere più consapevoli i genitori ed aiutarli a crescere figli che vivranno meglio le loro relazioni affettive e la loro vita.

**Per info e iscrizioni Letizia Galli [letiziagalli.wise@gmail.com](mailto:letiziagalli.wise@gmail.com)**